

# 105 年度臺中市高爾夫未來之星培育計畫 『小小高手』訓練營

一、主辦目的：有感於本市優秀高爾夫人才外流及斷層嚴重，故深覺積極培養本市優秀青少年選手人才實為首要當務之急！特舉辦此活動，望能吸引更多有志從事高爾夫運動的小學生進入高爾夫世界、進而發掘出潛在未來之星。同時更望能藉由此活動整合本市有意推動高爾夫運動之小學，建制分級教學系統、協助將來就學以及訓練之規劃，以為奠定本市更為完善之高爾夫培訓環境。

二、指導單位：臺中市政府

三、主辦單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會高爾夫委員會

四、贊助單位：

五、活動日期：105 年 4 月 10 日體驗營

105 年 4 月 17 日訓練營

105 年 4 月 24 日成果驗收（比賽營）

六、活動地點：霧峰高爾夫球場、中科練習場

七、活動對象：設籍並就讀臺中市各家公私、立小學之小學生

八、課程內容：

認識高爾夫

高爾夫禮儀教學

基本動作教學

短切球教學

推桿教學

高爾夫規則概述

高爾夫球場實地練習

趣味遊戲

九、教練師資：中華高協 A、B、C 級教練、PGA 專業教練、LPGA 職業選手等優良師資

十、報名辦法：

(一)報名日期：即日起至 105 年 3 月 28 日止

(二)報名費：免報名費（唯需自付練習場練習球費用，約 200~300 元）

報名地點：臺中市體育總會高爾夫委員會

電子信箱：v355819@yahoo.com.tw

報名專線：0935355819 傳真：04-22591263

地址：407 臺中市西屯區市政北一路 56 號 B 棟 10 樓

本會網址 <http://www.tcgolf.org.tw>

十一、課程表：接下頁

# 課程表

日期 時間	4月10日 星期日	4月17日 星期日	4月24日 星期日	備註
	中科練習場	中科練習場	霧峰高爾夫球場	
08:30-08:50	報到	報到		
09:00-09:30	認識高爾夫	能力分組 高爾夫規則概述		
09:30-10:00	高爾夫禮儀	分組進階教學	報到	
10:10-12:00	基本動作教學		球場巡禮 球場禮儀 賽前教育	
12:00-13:30	午休			午餐自理
13:30-14:30	推桿教學	短切球教學	分組比賽 (成果驗收)	
14:30-15:00	自由練習	自由練習		
15:10-16:00	趣味遊戲 趣味競賽	趣味遊戲 趣味競賽	頒發結業證書	



臺中市體育總會高爾夫委員會  
Taichung Municipal Sports Federation Golf Committee

# 105 年度『臺中市高爾夫未來之星』培育計畫 『小小高手』體驗、訓練營 報名表

姓 名： 英文姓名：	出生 日期	民國 年 月 日
通訊處： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
@mail：	球齡： (請務必填寫，若為初學者請填無)	
身分證 字 號	請假公函： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
就讀學校與年級： 市(縣)立 學校 年級		
電話：( )	行動電話：	
緊急聯絡人：	聯絡電話：	
指導教練：	傳真：	

臺中市體育總會高爾夫委員會

本會網址：<http://www.tcgolf.org.tw>

※ 詳細填寫個人資料，並請以正楷字體填寫。

※ 電話：0935-355819 傳真：(04) 2259-1263

※ 聯絡人：林家惠



官方網站



粉絲專頁



官方群組



**臺中市體育總會高爾夫委員會**  
Taichung Municipal Sports Federation Golf Committee